

Higan 2007: dal 16 marzo al 1 aprile rifiorisce l'Oriente ad Abano Terme

Comunicato stampa nr.4 del 8 Febbraio 2007

Higan 2007 è anche salute dal 16 marzo al 1 aprile 2007 Abano Terme, il più importante evento in Italia dedicato alle Arti e Tradizioni d'Oriente Teatro Congressi Pietro d'Abano

A Higan, nel week end **dal 23 al 25 marzo 2007**, è protagonista un argomento importante che interessa tutti, perché si tratta del nostro bene più prezioso: **la salute**.

L'argomento non poteva essere più indovinato in una location come **Abano Terme**, dove da millenni la vocazione alla cura del corpo e al benessere psico-fisico trova la sua più alta espressione nella **sinergia tra il termalismo tradizionale, le terapie e la scienza medica dell'Estremo Oriente** che gli hotel termali del bacino euganeo offrono ai propri ospiti. Il tutto nella cornice dei Colli Euganei, un territorio ricco di storia, bellezze naturali e molteplici proposte per il tempo libero.

Grazie alla disponibilità di realtà ben note nel panorama italiano ed internazionale per il loro impegno nella ricerca e nella divulgazione di medicine e discipline originarie dell'Estremo Oriente, i visitatori avranno modo di assistere ad interessantissime conferenze e dimostrazioni, potranno partecipare a mini-corsi e godere di trattamenti prova gratuiti.

La presentazione della **medicina tradizionale cinese** è affidata alla **Fondazione Matteo Ricci di Bologna**, una realtà attiva dal 1998 con l'obiettivo di fornire al mondo medico, accademico e politico italiano ed europeo, gli strumenti per la valorizzazione e quindi promozione, diffusione, utilizzazione della medicina cinese e delle medicine naturali, allo scopo di favorire l'integrazione ed il confronto con la medicina occidentale. In particolare, interverranno il Presidente Dr. Renato Crepaldi, il Dr. Carlo Maria Giovanardi, Presidente FISA e direttore della Scuola Matteo Ricci, il Dr. Lucio Sotte, direttore della Rivista italiana di Medicina Tradizionale Cinese, la Dr.ssa Carmela Filosa, esperta di Taiji e Qigong, XXI° generazione Taiji Famiglia Chen.

■ con la collaborazione
e il sostegno di:



■ con il patrocinio di:



■ con il patrocinio di:



■ con la collaborazione e il sostegno di:



Città di
Abano Terme



■ con il patrocinio di:



Provincia di
Padova

■ con il patrocinio di:



Tutte le tematiche proposte dalla Fondazione Ricci saranno sviluppate **in collaborazione con docenti e ricercatori dell'Università di Padova**, che grazie alla loro sensibilità e disponibilità, **discuteranno ed approfondiranno le evidenze scientifiche della medicina tradizionale cinese ed in particolare dell'agopuntura, nonché di discipline quali il Taiji e il Qigong**. Un altro interessante argomento che verrà sviluppato riguarderà un confronto tra l'alimentazione occidentale e orientale. Nello specifico saranno presenti il Prof. Antonio Paoli, coordinatore con il Dr. Crepaldi di tutto il programma del week-end, docente presso la facoltà di medicina dell'Università di Padova e autore di numerosi libri sul fitness, l'alimentazione e la fisiologia dell'esercizio; il Dr. Francesco Ceccherelli, del Dipartimento di Farmacologia ed Anestesiologia dell'Università di Padova e il Dr. Alessandro Rubini, del Dipartimento di Anatomia e Fisiologia dell'Università di Padova, sezione di Fisiologia.

La **Federazione Italiana Shiatsu** continuerà il lavoro iniziato lo scorso anno a Higan per la diffusione di questa disciplina, grazie a trattamenti gratuiti, mini-corsi di tecniche base a coppie e automassaggio. Proporrà inoltre un momento di approfondimento con una conferenza dal titolo "Shiatsu Occidente-Oriente" tenuta da Attilio Somenzi, Direttore dell'Istituto Culturale della Federazione e Douglas Gattini, Presidente Interassociazione Arti per la Salute.

Il Reiki, il trattamento di riequilibrio energetico nato in Giappone, verrà presentato nel modo in cui meglio può essere compreso: grazie a trattamenti-prova che verranno offerti gratuitamente da maestri presenti nel territorio.

Ancora, in questo week-end troverà spazio un "**Evento nell'Evento**" ospiti di Higan, infatti, saranno **l'India ed il Tibet**. Parte di questo percorso culturale sarà dedicato alla medicina ayurvedica, che verrà coadiuvata dalla presentazione della pratica yoga e dai più terreni sapori della cucina indiana. In particolare **la medicina ayurvedica** sarà presentata dal Dr. Antonio Morandi, Direttore della **Scuola di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point"** e Presidente della Società Scientifica Italiana di Medicina Ayurvedica, coadiuvato da Carmen Tosto, Direttore del Corso Operatori Ayurveda presso la Scuola di Medicina Ayurvedica "Ayurvedic Point".

Il Tibet, culla del Buddhismo e tetto del mondo, non poteva collocarsi in contesto migliore, visto il tema collante di Higan 2007, ovvero "Le Origini". Grazie alla preziosa collaborazione con il **Centro Buddhista Tara Cittamani di Padova**, avrà luogo una conferenza di approfondimento sull'origine interdipendente

■ con la collaborazione
e il sostegno di:



Città di
Abano Terme



■ con il patrocinio di:



Provincia di
Padova

■ con il patrocinio di:



Consolato
Generale
del Giappone
a Milano



JAPANESE CULTURE
ISTITUTO
GIAPPONESE
DI CULTURA
日本文化会館

secondo il Buddhismo, tenuta dal **Lama tibetano Ven. Geshe Tenzin Tenphel** e dal Prof. Giangiorgio Pasqualotto, docente di Filosofia ed Estetica, Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università di Padova; un secondo importante appuntamento, affidato ancora al Lama Geshe Tenzin Tenphel con il Prof. Antonio Paoli, Responsabile di diversi progetti di ricerca presso il Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio Fisico e dello Sport del Dipartimento di Anatomia e Fisiologia Umana - Sezione di Fisiologia, dedicato all'approfondimento della meditazione da un punto di vista buddhista e scientifico nell'evidenza degli effetti fisiologici, segnerà l'inizio di una collaborazione per la produzione di studi statistici sui benefici che la pratica di meditazione porta non solo allo spirito, ma anche al corpo.

Durante tutto il week-end due monaci buddhisti saranno impegnati nella **costruzione del mandala dul-tson-kyil-khor**, il "mandala di polveri colorate": milioni di granelli di sabbia colorata posti su di una piattaforma per simbolizzare l'impermanenza di tutto ciò che esiste.

Con la presenza di Tibet ed India, **Higan promuove il sostegno di un importante iniziativa, il Progetto Maitreya**, ovvero la realizzazione nella regione indiana dell'Uttar Pradesh di una statua del Buddha Maitreya alta 150 mt, la futura ottava meraviglia del mondo nonché simbolo di gentilezza amorevole e di pace. Oltre alla bellezza artistica, la costruzione di tale statua determinerà la creazione di infrastrutture ad essa correlate che garantiranno, sia direttamente che indirettamente, le condizioni per la stabilità economica ed il rinnovamento spirituale e sociale della regione.

Higan è un evento organizzato dall'associazione Higan con la collaborazione di Inartis S.r.l. e del Comune di Abano Terme, il patrocinio del Consorzio Terme Euganee Abano Montegrotto, Turismo Padova TermeEuganee, della Provincia di Padova, della Regione del Veneto, e con il patrocinio del Consolato Generale del Giappone a Milano e dell'Istituto di Cultura Giapponese a Roma.

Un ringraziamento particolare va ai 25 hotel di Abano e Galzignano Terme che non solo sostengono Higan 2007, ma si fregiano dei suoi colori e, per i propri ospiti, propongono pacchetti soggiorno con trattamenti ed appuntamenti culturali ed artistici in tema Oriente.

[Per maggiori informazioni e accredito stampa:](#)

www.Higan.Com - Stampa@Higan.com

tel. 049 73 89 555

[Segreteria organizzativa:](#)

e-mail: info@Higan.com

tel. 049 738 95 55

Su richiesta possiamo fornire fotografie ad alta risoluzione consultate l'archivio fotografico ed inviate una e-mail con il numero della foto a: stampa@higan.com.

■ con la collaborazione e il sostegno di:



■ con il patrocinio di:



■ con il patrocinio di:

